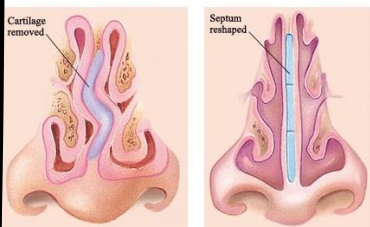
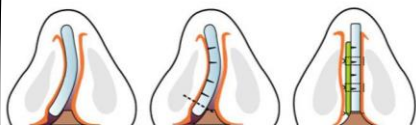


سپتوپلاستی (انحراف بینی)



انحراف سپتوم یا همان انحراف تیغه وسط بینی، بیماری نسبتاً شایعی است که تنها راه درمان آن عمل جراحی می‌باشد.



علائم انحراف بینی:

- گرفتگی بینی اکثراً یک طرفه
- سردرد بخصوص در برخورد با هوای سرد
- ترشح از بینی
- خر و پف در هنگام خواب
- سینوزیت مکرر

عمل جراحی ترمیم انحراف بینی:

عمل جراحی ترمیم انحراف بینی در اکثر موارد از داخل بینی انجام می‌شود. قسمت جلوی تیغه بینی در داخل بینی برش داده شده و اقدام به اصلاح انحراف غضروف می‌گردد. در انتها محل برش داخل بینی دوخته و در اغلب موارد مش آغشته به پماد در داخل بینی گذاشته می‌شود.

لازم به یادآوری است که در عمل جراحی سپتوپلاستی، شکل ظاهری بینی شما تغییر داده نمی‌شود.

آمادگی‌های قبل از عمل جراحی:

- شما معمولاً یک روز قبل از عمل جراحی یا همان روز در بخش گوش و حلق و بینی

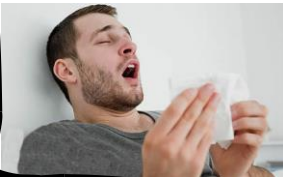
بستری می‌شوید.

- آزمایشات و مشاوره‌های لازم برای شما انجام می‌شود. در صورتی که سن شما بالای ۴۰ سال باشد، عکس ریه از شما گرفته شده و توسط پزشک قلب ویزیت می‌شوید.
- از ساعت ۱۲ شب قبل از عمل چیزی میل نکنید (حتی آب).
- عمل شما حدود ۱ تا ۲ ساعت طول می‌کشد. هنگام ورود به اتاق عمل اگر به دارو یا غذایی حساسیت دارید حتماً ذکر کنید.
- در صورتی که بیماری خاصی دارید یا داروی شیمیایی یا گیاهی یا تقویتی مصرف می‌کنید، حتماً به پزشکتان اطلاع دهید.
- اگر در مدت دو هفته قبل از عمل، آسپیرین یا داروی رقیق کننده خون مصرف کرده اید، پزشک تان را مطلع نمایید.



مراقبت های بعد از عمل:

- هنگام استراحت در بستر، با قرار دادن بالش اضافی زیر سر، سر خود را ۳۰ درجه بالاتر از بدن نگه دارید.
- شما تا چند روز در داخل بینی خود پانسمان دارید (در اکثر موارد). به این پانسمان دست نزنید. در برخی موارد هم پانسمان و هم قالب در داخل بینی گذاشته می‌شود که هر دو باید توسط پزشک خارج شود ولی ممکن است همزمان خارج نشوند.
- ترشح بینی به صورت خونابه و آبریزش تا چند روز طبیعی است که به دلیل پانسمان داخل بینی می‌باشد. ولی در صورت خونریزی واضح، قرمز، روشن و واضح و آبریزش، سریعاً به بیمارستان مراجعه کنید.



- تا حد امکان فین نکنید. در صورت عطسه یا سرفه با دهان باز انجام دهید.
- از مصرف آسپیرین و برخی مسکن ها آن تا یک هفته خودداری کنید. می توانید از استامینوفن یا قرص سرماخوردگی استفاده کنید.
- در زمانی که به شما گفته شده است، جهت خارج کردن پانسمان مراجعه نمایید.
- در صورتی که داخل بینی شما پانسمان گذاشته نشده است، بینی خود را تمیز نکنید و از تخلیه بینی و فین کردن اجتناب کنید.
- بعد از خارج کردن پانسمان توسط پزشک، بینی خود را تا چند هفته روزی ۳ بار با سرم



نرمال سالیین شستشو دهید و از فین کردن اکیداً خودداری کنید.

- از دستکاری داخل بینی خودداری کنید.
- ۱۰-۱۵ روز بعد از عمل مجدداً برای ویزیت به پزشک خود مراجعه نمایید.

- آنتی بیوتیک و داروهای مسکن تجویز شده توسط پزشک را به طور کامل استفاده کنید.
- از زور زدن و پایین نگهداشتن سر به مدت طولانی خودداری کنید.



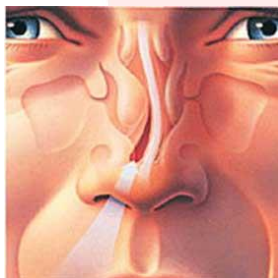
واحد آموزش به بیمار - مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۳۱

سپتوپلاستی (انحراف بینی)



تدوین کننده: دکتر مریم جالی (متخصص گوش و حلق و بینی، عضو هیئت علمی
دانشگاه علوم پزشکی ایران)

تنظیم: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)
تهیه کننده: دکتر علیرضا محبی (متخصص گوش و حلق و بینی، فلوشیپ جراحی بینی
و سینوس، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان تارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>